

Estrella Fernández Rodríguez

Título del Taller: MBCT (Mindfulness-based Cognitive Therapy): Mecanismos de acción en la prevención de depresiones recurrentes.

- Psicóloga y directora de InselfCenter y de InselfMindfulness (inselfmindfulness.com).
- Profesora acreditada del programa MBCT por el Centre for Mindfulness Research and Practice (CMRP) de la Universidad de Bangor. Supervisora y formadora de formadores.
- Guest Trainer del Centre for Mindfulness Research and Practice (CMRP) - Universidad de Bangor (Reino Unido). Ha sido discípula de Mark Williams, John Teasdale y Rebecca Crane entre otros.
- Dirige el itinerario de formación oficial de profesores de MBCT en España, en colaboración con la Asociación Española de Mindfulness (AEMind).
- Ponente habitual en congresos y jornadas científicas, ha publicado artículos en la Revista de Psicoterapia, Actas de Psiquiatría, etc. Es docente del Master de Psicología Clínica y Mindfulness de Blanquerna, del Master de Mindfulness del Institut Gestalt y profesora de EADA.
- Máster en Rehabilitación Neuropsicológica y Estimulación Cognitiva (UAB-Instituto Guttmann), Máster en Neurociencia Cognitiva (UAB), Master en Psicología Clínica y de la Salud (ISEP), Máster en Psicología Clínica Infanto-juvenil (ISEP), MBA Internacional (ESADE), Licenciada en Psicología (UAB).

